

## Tinder launcht „Tinder Tonic“ – der erste Energy-Drink gegen Dating Fatigue

**Berlin, 01.04.2025** – Das Dating-Leben bringt seine Herausforderungen mit sich. Laut einer Tinder-Studie<sup>1</sup> finden fast alle teilnehmenden Männer (91 %) und Frauen (94 %), dass die Partnersuche heutzutage schwieriger geworden ist. Manchmal enden Chats unerwartet, und es kann schwierig sein, über die Anfangsphasen hinauszukommen. Das ist ein bekanntes Phänomen, oft als Dating Fatigue bezeichnet. Aber was kann man dagegen tun? Tinder hat eine kreative Lösung gefunden und launcht Tinder Tonic – der erste Energy-Drink, der nicht nur für neue Energie sorgt, sondern auch das Dating-Erlebnis bereichern kann.

**Tinder Tonic ist randvoll mit innovativen Zutaten, die helfen sollen, Dating-Hürden zu überwinden:**

- *Situationship Stabilizer* – für weniger Verwirrung und mehr Klarheit.
- *Ghosting Repellent* – weil man auch einfach eine ehrliche Absage schreiben kann.
- *Caffeinated Delusion* – für den extra Fun-Faktor beim Profile auschecken.
- *Love Bomb B12* – ein kleiner Boost für Schmetterlinge im Bauch.
- *Vanilla Talking Stage Extract*

Ein Schluck Tinder Tonic erhöht die Geduld, verbessert die Fähigkeit, Red Flags zu erkennen, boostet deinen „Rizz“ und macht dich weniger empfindlich für „Icks“.

### April April – ein Aprilscherz mit echtem Hintergrund: Wie Singles Dating Fatigue überwinden können

Auch wenn es Tinder Tonic nur in der Theorie gibt, bleibt die Herausforderung bestehen. Wie können Singles die Dating Fatigue überwinden und wieder Freude am Kennenlernen erleben?

**Pia Kabitzsch, Psychologin und Dating-Expertin, erklärt:** „Beim Dating geht es nicht darum, möglichst viele Matches zu sammeln, sondern die Chance zu ergreifen, sich selbst und andere wirklich kennenzulernen. Dating soll Spaß machen, nicht auslaugen. Mit etwas mehr Zeit, Achtsamkeit und bewussteren Handlungen können bereichernde Begegnungen und tiefe Verbindungen geschaffen werden.“

**Um einer Dating Fatigue präventiv entgegenzuwirken, hat Tinder in Zusammenarbeit mit Pia Kabitzsch fünf praxisorientierte Tips entwickelt.** Diese sollen Singles dabei helfen, ihre Herangehensweise an das Online-Dating bewusst zu gestalten, um dabei die Freude und Leichtigkeit nicht zu verlieren:

**1. Kenne deine Absichten:** Überlege dir vorab, was du suchst: eine Beziehung, einen Flirt, Freundschaft oder etwas Lockeres? Nutze Filteroptionen bei Tinder, um gezielt nach Personen zu suchen, die deine Vorstellungen teilen. Das spart Zeit und beugt Überforderung vor.

**2. Setze klare Kriterien:** Mach dir bewusst, was dir bei potenziellen Matches wichtig ist (z.B. gemeinsame Interessen). So fällt es dir leichter, schneller auszusortieren und nicht von der großen Auswahl erschlagen zu werden.

**3. Betrachte Profile bewusst:** Nimm dir Zeit für jedes Profil und bewerte es für sich, nicht im Vergleich zu anderen. So musst du nicht ständig die Daten aller Profile im Kopf behalten, um sie miteinander zu vergleichen, sondern kannst dich ganz auf diejenigen konzentrieren, die wirklich zu dir passen.

**4. Leg bewusste Pausen ein:** Falls Dating dir mehr Stress als Freude bereitet, gönn dir eine Auszeit. Du verpasst dadurch nicht „die eine Person“, sondern sorgst dafür, dass du wieder mit frischer Energie und Freude weitermachen kannst.

**5. Bleib locker und experimentiere:** Falls du noch unsicher bist, was du eigentlich suchst, geh das Dating entspannt an. Sieh es als Möglichkeit, herauszufinden, was du magst. Ohne Druck, sondern mit Neugier und Spaß.

## Legende

<sup>1</sup> Die Online-Umfrage unter 8.000 18- bis 34-Jährigen, die Single sind und sich aktiv verabreden (2.000 Großbritannien, 2.000 USA, 2.000 Kanada und 2.000 Australien), wurde im Auftrag von Tinder von dem Marktforschungsunternehmen Opinium in Übereinstimmung mit dem Verhaltenskodex der Market Research Society durchgeführt. Die Daten wurden zwischen dem 6.3.2024 und 18.3.2024 erhoben.

Für nähere Informationen: Tinder Medienbüro | Schröder + Schömbs PR GmbH | Torstraße 107 | 10119 Berlin | [tinder@schroederschoembs.com](mailto:tinder@schroederschoembs.com) | 030 349964-50

---

Additional assets available online:  [Fotos \(1\)](#)

<https://de.tinderpressroom.com/tindertonic>