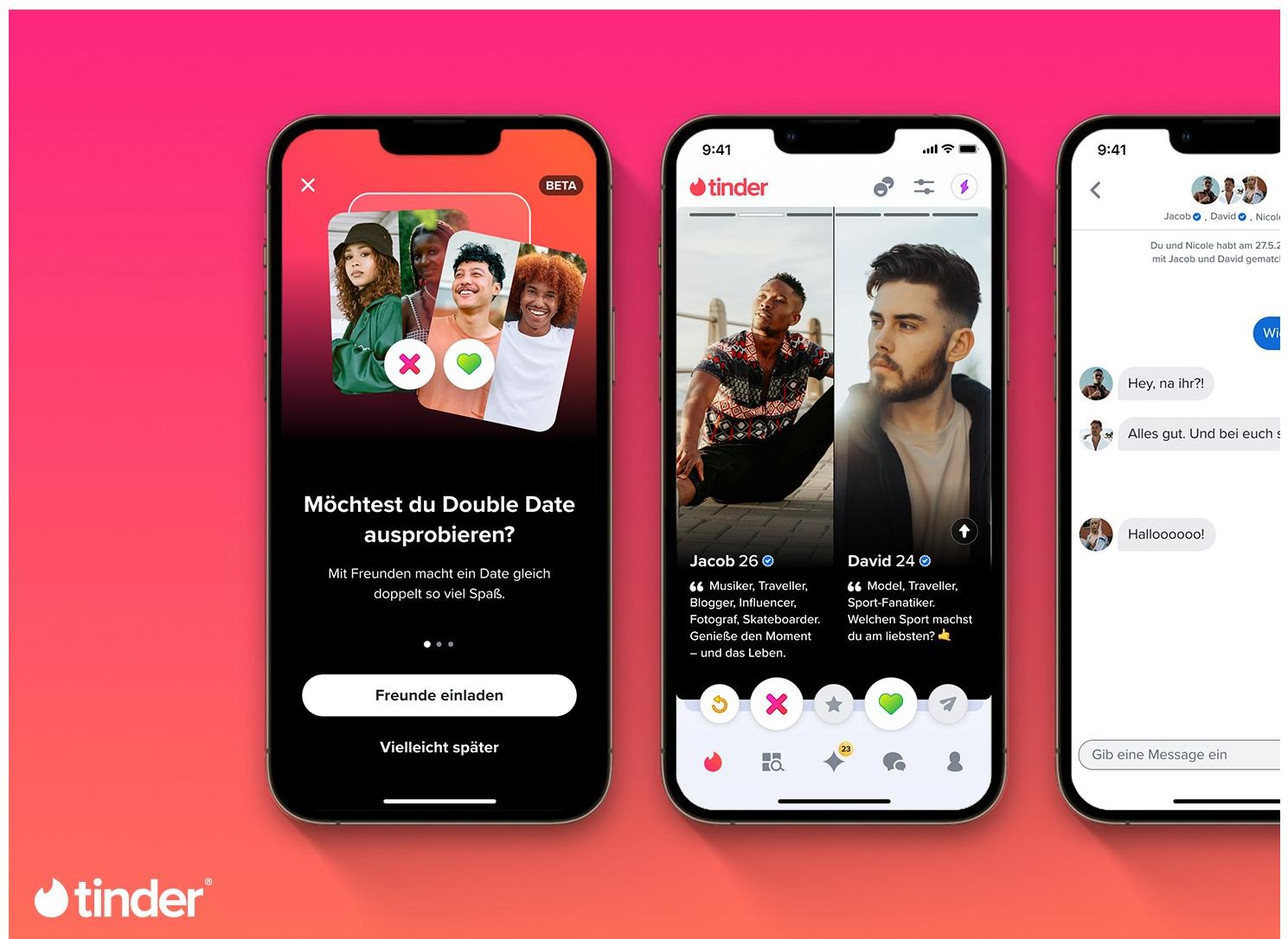


Warum Double Dating gerade unser Lieblings-Trend ist und welche positiven Effekte es hat



Berlin, 4. September 2025 – Hand aufs Herz: Dates sind aufregend, aber manchmal auch richtig stressig. Was ziehe ich an? Worum reden wir? Und was, wenn der Vibe einfach nicht stimmt? Die beste Antwort darauf kennen wir eigentlich schon lange: **das Double Date**.

Double Dating ist (und war schon immer) Teil unserer Kultur: Von *Friends* (Joey & Chandler beim Dinner mit Monica & Rachel) bis *Bridgerton* (die Featherington-Schwestern samt Verehrern auf dem Ball) – Double Dates sind längst ein Popkultur-Klassiker. Jetzt erlebt das Konzept ein Comeback, weil die Gen Z es neu interpretiert.

Tinder reagiert auf diesen Trend und macht aus dem klassischen Doppel-Date eine neue soziale online-basierte Möglichkeit, um zu zweit neue Leute kennenzulernen. Mit Tinders neuen [Double Date Feature](#) können Freund:innen gemeinsam chatten, matchen und andere Duos kennenlernen. Erste Ergebnisse zeigen: **Über 90 % der Double Date-User:innen sind unter 30 Jahre und Double Date-User:innen verschicken weltweit 35 % mehr Nachrichten pro Match als in Einzelchats.**

Tinder und Psychologin Pia Kabitzsch erklären, warum Double Dating gerade der Trend ist, der nicht nur Spaß macht, sondern auch positive Effekte auf dein Dating-Leben haben und Ängste abbauen kann.

Warum Double Dating so gut funktioniert und wobei es uns helfen kann

„Double Dating kann dabei helfen, den Druck beim ersten Treffen zu reduzieren“, erklärt Psychologin Pia Kabitzsch. „Mit einer vertrauten Person an der Seite fühlen sich viele sicherer, besonders, wenn man eher schüchtern ist. In der Viererkonstellation entsteht oft ganz natürlich ein lockerer Gesprächsfluss, ohne dass es sich wie ein klassisches 1:1-Date anfühlt.“

Gemeinsam mit Tinder gibt Psychologin Pia Kabitzsch 5 Tipps für ein entspanntes Double-Date:

- **Klare Absprache mit deinem Bestie:** Wer mit einem gemeinsamen Mindset ins Date startet, vermeidet Missverständnisse. Ein kurzer Austausch über Ziel und Erwartungen sorgt für ein entspanntes Miteinander.
- **Raus aus dem Interview-Modus:** Statt Standardfragen lieber Persönliches teilen: „Was war dein schönstes Erlebnis dieses Jahr?“ eröffnet echte Gespräche und baut Nähe auf.
- **Pausen zulassen:** Kurze Verschnaufmomente sind völlig okay. Gerade introvertierte oder schüchterne Personen können so kurz Energie tanken und wieder entspannt ins Gespräch einsteigen.
- **Gemeinsame Aktivitäten einplanen:** Spiele, Minigolf oder kleine Challenges lockern die Atmosphäre und machen das Kennenlernen spielerisch.
- **Nachbesprechung nicht vergessen:** Offenes Feedback unter Freund:innen nach dem Treffen hilft zu klären, ob aus dem Double Date vielleicht bald ein Einzeldate wird.

Von der App ... nach Ibiza

Zum Launch hat Tinder acht echte Creator-Besties aus ganz Europa für die [Double Date Island](#) zusammengebracht. Die Creator-geführte Social-Serie startet am 3. September in Ibiza: Eine Woche voller Double-Date-Abenteuer, die zeigen, wie viel Spaß Dating macht, wenn man es zusammen mit einem Freund oder einer Freundin erlebt.

Legende

¹ Tinder Globale Interne Daten seit Tinders Double Date Einführung im Juli 2025 nterne Tinder Daten von Januar - Juli 2025.

Für nähere Informationen: Tinder Medienbüro | Schröder + Schömbs PR GmbH | Torstraße 107 | 10119 Berlin | tinder@schroederschoembs.com | 030 349964-50

<https://de.tinderpressroom.com/doubledatetrend>