

Dating-Trend 2026: Alle feiern das Chinesische Neujahr und daten jetzt „wie ein Pferd“



Berlin, 11. Februar 2026 – Während am 17. Februar der Übergang vom Jahr der Schlange zum Jahr des Pferdes gefeiert wird, blicken junge Singles bereits zuversichtlich in die Zukunft. Von Tinder erhobene Daten* zeigen:

- 65 % der Singles sind bereit, Vergangenes hinter sich zu lassen und alte Beziehungen sowie emotionalen Ballast abzulegen.
- 66 % haben klare Vorstellungen davon, was sie vom Dating erwarten und stellen ihre eigene Unabhängigkeit über die Bestätigung durch andere.
- 71 % der Singles möchten 2026 ihre Absichten offener kommunizieren.
- 66 % sind bereit, ihrem Bauchgefühl noch mehr zu vertrauen und selbstbewusst beim Dating voranzugehen.

Statt negativer Energien stehen klare Intentionen und neue Offenheit im Fokus – Dating im Jahr 2026 wird damit schneller, zielgerichteter und vor allem selbstbewusster. Das Jahr des Pferdes steht für Aufbruch, Dynamik und den Mut, im Dating wieder die Zügel selbst in die Hand zu nehmen.

Devyn Simone, Dating-Expertin für Tinder, sagt: „Mit diesem chinesischen Neujahr ist das Jahr der Schlange offiziell vorbei. Das bedeutet, es ist Zeit, die Energie aus vergangenen Beziehungen genau dort zu lassen, wo sie hingehört – in der Vergangenheit. Jetzt geht es darum, alte Dating-Muster loszulassen, die einen blockieren. Wie ein Pferd zu daten heißt, mit Zuversicht voranzugehen, zu wissen, was man will, und den eigenen Instinkten zu vertrauen, statt jeden Schritt zu hinterfragen.“

Wie man 2026 „wie ein Pferd datet“

Um dieses Jahr bewusst für einen Neustart zu nutzen, teilt Devyn Simone konkrete Tipps, wie sich die neue Haltung ins eigene Dating-Leben integrieren lässt.

- **Den Blick nach vorne richten:** Ein Rennpferd schaut nicht zurück. Es ist ratsam, sich von vergangenen Beziehungen, Situationen und „Was wäre wenn“-Gedanken, die blockieren, zu lösen. Wer an der Vergangenheit festhält, schafft keinen Raum für Neues.
- **Klarheit gewinnen, bevor man vorprescht:** Offen zu daten setzt voraus, zu wissen, was man will. Sich Zeit zu nehmen, über eigene Werte, Grenzen und unverhandelbare Punkte nachzudenken, erleichtert eine selbstbewusste Kommunikation.
- **Dem eigenen Instinkt vertrauen:** Zu viel Grübeln bremst den Flow. Wenn sich etwas richtig oder falsch anfühlt, lohnt es sich, auf das Bauchgefühl zu hören und diesem zu vertrauen und zu folgen.

- **Standhaft bleiben:** Wie ein Pferd zu daten bedeutet, für sich selbst einzustehen, eigene Grenzen zu kennen und diese zu respektieren, damit Handlungen und Absichten stets im Einklang bleiben.

„Wenn sich Dating wie ein endloser Kreislauf anfühlt, dann ist es das wahrscheinlich auch, und genau dieses Verhalten wollen wir 2026 hinter uns lassen“, so **Devyn Simone**.

Legende

¹ Basierend auf einer von Censuswide durchgeführten Umfrage im Zeitraum vom 12. Januar 2026 bis zum 16. Januar 2026, unter 2.000 Singles im Alter von 18-34 in der Großbritannien.

Für nähere Informationen: Für nähere Informationen: Tinder Medienbüro | Schröder + Schömb's PR GmbH | Torstraße 107 | 10119 Berlin | tinder@schroederschombs.com | 030 349964-50

<https://de.tinderpressroom.com/datewieeinferd>