

Neuer Datingtrend auf Tinder: Gen Z sucht den „Book Boyfriend“





Berlin, 25.03.2025 – Zum Weltbuchtag am 23. April 2025 wirft Tinder einen Blick auf die wachsende Verbindung zwischen Literatur und Dating. Neue Tinder-Daten zeigen: Immer mehr Singles in Deutschland entdecken ihre Liebe zu Büchern – und teilen sie auch in ihren Bios. Die Erwähnung des Begriffs „Book Boyfriend“ stieg 2024 bereits um 47 % und erreichte im Februar 2025 mit einem erneuten Anstieg von 38 % im Vergleich zum Vorjahr einen neuen Höchstwert.¹ Von klassischen Werken bis hin zu aktuellen Romantik-Bestsellern – Literatur wird zum neuen Dating-Faktor.

Der „Book Boyfriend“-Trend erobert die Dating-Welt

Die Erwähnung von „Lesen“ in den Tinder-Bios junger Singles ist im vergangenen Jahr um 13,5 % gestiegen.² Tinder-Bios wie „Just a book girl looking for her irl book boyfriend“ oder „Trying to be your perfect book boyfriend“ zeigen: Sowohl Männer als auch Frauen greifen den Trend auf und suchen nach ihrer ganz eigenen Liebesgeschichte.

Besonders die Gen Z prägt diesen Trend maßgeblich: 2024 stammten ca. 40 % der „Book Boyfriend“-Bios auf Tinder von jungen Singles dieser Altersgruppe – ein klares Zeichen dafür, dass die 18-25-jährigen Singles ihre Authentizität selbstbewusst nach außen tragen und deutlich sagen, was sie in einer Beziehung suchen.³

Pia Kabitzsch, Psychologin und Dating-Expertin, erklärt: „Book Boyfriends verkörpern häufig die Ideale von Attraktivität und emotionaler Tiefe. In einer Welt, in der viele nach erfüllten Beziehungen suchen, bieten sie eine gefahrlose Romantik und können zum Träumen einladen. Statt Bad Boys wünschen sich junge Singles heute immer öfter einen starken Partner, der emotional verfügbar und reflektiert ist.“

Der „Book Boyfriend“-Hype wurde vor allem durch die BookTok-Community auf Tiktok verstärkt, wo Nutzer:innen regelmäßig darüber diskutieren, welche literarischen Figuren sie als idealen Partner ansehen. Für viele Singles sind „Book Boyfriends“ ein Symbol für die Sehnsucht nach einer tiefen, erfüllten Verbindung, und ein Trend, der zeigt, wie Literatur und Dating immer mehr miteinander verschmelzen. Natürlich ist es wichtig, sich bewusst zu machen, dass diese Charaktere idealisiert sind und nicht immer die Realität widerspiegeln.

Tinder und Psychologin Pia Kabitzsch geben drei Tipps, wie man „Book Boyfriends“ als Inspiration nutzen kann, ohne unrealistische Erwartungen zu entwickeln:

- Nutze „Book Boyfriends“ als Orientierung: Überlege dir, welche Werte und Eigenschaften du in einem Partner/einer Partnerin haben möchtest.

- Lies gezielt Bücher mit gesunden Beziehungsdynamiken und erinnere dich daran, dass empathische und kommunikative Männer auch in der echten Welt existieren.
- Behalte im Hinterkopf, dass reale Menschen – im Gegensatz zu Buchfiguren – Ecken und Kanten haben. In Büchern wird viel idealisiert, was nicht immer der Realität entspricht.

Legende

¹ Globale Daten aus Tinder Bios von Januar 2023 bis März 2025.

² Daten aus Tinder-Bios, Januar 2023 bis Januar 2024.

³ Globale Daten aus Tinder Bios von Januar 2023 bis März 2025.

Für nähere Informationen: Tinder Medienbüro | Schröder + Schömbs PR GmbH | Torstraße 107 | 10119 Berlin | tinder@schoederschoembs.com | 030 349964-50

<https://de.tinderpressroom.com/bookboyfriendtrend2025>