

Tinder engagiert sich am Internationalen Frauentag mit "How to Date Me" für Frauen

Anlässlich des Weltfrauentags hat Tinder die Autorin und Podcasterin [Honey Ross](#) ins Boot geholt, um Frauen der Generation Z die simple Frage "How to Date Me" - so datest du mich richtig - zu stellen. Singer-Songwriterin [Mae Muller](#), Schauspielerin und Model [Nikkita Chadha](#) und Gründerin der Plattform Girls Will Be Boys, [Char Ellesse](#), teilen ihre Dating-Erfahrungen und verraten abwechselnd, was ihre Herzen höher schlagen lässt und was ein absolutes Dating Don't ist.

Auch von der deutschen Gen Z-Influencerin [Theresa Kirchner](#) und der Künstlerin [Mieke Fratz](#), als Stimmen unserer jungen Generation, wollte Tinder wissen, worauf es bei einem Date mit ihnen ankommt.

Mit über 430 Millionen Downloads und mehr als 60 Milliarden Matches ist Tinder als Plattform, die von Frauen auf der ganzen Welt genutzt wird, in einer einzigartigen Position seine Stimme einzusetzen, um sich für Frauen zu engagieren und sie zu bestärken.

"Frauen sind facettenreich und einzigartig. Genauso individuell ist es auch, sie zu daten. Wir haben uns an sechs starke und inspirierende Gen Z-Frauen gewandt, die uns wahre Einblicke ins Dating gewährt haben: Honey, Mae, Nikkita, Char, Mieke und Theresa. Sie haben uns erzählt, welche Erfahrungen sie gemacht haben und wie sie weiterhin Gewohntes hinterfragen, aber auch, was ihnen "Schmetterlinge im Bauch" beschert. Diese Frauen stehen für die aufstrebende Generation und die Art und Weise, wie diese sich entscheidet Althergebrachtes herauszufordern - und wir danken ihnen dafür." sagt Renate Nyborg, Tinders General Manager, EMEA

In einem selbst gedrehten Film, der [hier](#) zu sehen ist, und im folgenden Interview, beantworten sechs starke Gen Z-Frauen die einfache Frage: how to date me?

1. SEI DEIN WAHRES, AUTHENTISCHES SELBST.

Fragt man die Gen Z (18-25-Jährige), was sie in einem Partner oder einer Beziehung sucht, ist sich fast die Hälfte (46 %) einig, ihr perfektes Date sollte ehrlich, authentisch und wirklich sie selbst sein.

"Sei ehrlich und zeige mir dein authentisches Ich", sagt Nikkita. "Ich möchte, dass die andere Person mich als mein wahres Ich sieht und ich finde, das gilt auch umgekehrt. Trage oder tue nichts, was du normalerweise nicht tun würdest, nur um mich zu 'beeindrucken'. Es ist an der Zeit einfach du selbst zu sein und es den anderen zu überlassen, sich in das zu verlieben."

Char ermutigt ihre Dates, ihr wahres Ich durch Leidenschaft zu zeigen: "Ich möchte jemanden, der sich leidenschaftlich für das einsetzt, was ihm am Herzen liegt. Jemand, der keine Angst hat, zu sagen, wie er sich wirklich fühlt und was er über bestimmte Dinge denkt."

"Übung macht den Meister", davon ist Mieke überzeugt: "Je öfter man schon gedatet hat, desto einfacher ist es man selbst zu bleiben und die erste Schüchternheit zu überwinden. Letztendlich ist Authentizität ja aber auch das A&O beim Daten – wie soll man merken, ob man zusammenpasst, wenn man nicht aufrichtig ist?"

2. LERNE MICH RICHTIG KENNEN.

Weil es wirklich wichtig ist, ein potentielles Date richtig kennenzulernen, ist es vielleicht keine Überraschung, dass sich Frauen langsamer verlieben als Männer. Fast die Hälfte der Frauen der Gen Z (40 %) gibt an, sich innerhalb der ersten Monate nach dem Kennenlernen zu verlieben, während ein Drittel der Männer (30 %) behauptet, sich schon innerhalb der ersten Wochen zu verlieben.

Wenn ich dir eine Geschichte erzähle und mich dir gegenüber öffne, dann hör mir wirklich zu", sagt Mae. "Fang nicht sofort wieder an über dich zu sprechen, sobald ich meinen Satz beendet habe. Hör zu und gehe auf auf das ein, was ich dir erzähle. Es ist wirklich leicht - dazu gehören nur Manieren und Respekt."

Char stimmt zu: "Ich denke, das Gespräch sollte zu gleichen Teilen stattfinden, nicht, dass eine Person zu viel über sich selbst spricht. Stell mir viele Fragen und zeige Interesse."

Dem kann Theresa nur beipflichten. Auch für sie ist es ein absolutes Dating No-Go, eine Quasselstrippe zu sein und den Dating Partner nicht zu Wort kommen zu lassen. Außerdem findet sie wichtig, die eigene Meinung zu vertreten. "Niemand mag 'Ja'-Sager".

3. DATING SOLLTE SPASS MACHEN.

Für Mieke sollte sich Dating natürlich anfühlen. "Nicht gezwungen und steif, sondern einfach entspannt und lustig. Dafür ist es sicher hilfreich, sich von vorneherein bewusst zu machen, dass man unter dem Strich ja nichts zu verlieren hat."

"Sei spontan...ich liebe Überraschungen", gibt Nikkita zu. Und damit ist sie nicht die Einzige:

"Wie man mit mir ausgeht? Nun... man muss respektvoll sein, aber ich will auch jemanden, der lustig ist! Außerdem liebe ich es spontan zu sein und möchte jemanden, der ebenfalls ein bisschen Spontaneität mitbringt", sagt Char.

Mae stimmt zu: "Nimm dich selbst nicht zu ernst. Verabredungen sind dazu da, um Spaß zu haben, okay? Du sollst nicht auf ein Date gehen und dich langweilen, also nimm dich nicht zu ernst und hab einfach ein bisschen Spaß mit mir."

Und mit der Meinung sind sie nicht allein! Vorbei sind die Zeiten, in denen gutes Aussehen das Hauptkriterium bei der Partnerwahl war. Jeder Fünfte (17 %) der 18- bis 25-Jährigen gibt an jemanden zu suchen, der ihn zum Lachen bringt. Das ist ihnen noch wichtiger als jemand, der für das einsteht, woran er glaubt (11 %) oder höflich ist (8 %)***.

4. HYPE ME UP.

"Hype mich! Wenn ich mich mit dir treffe und mir ein bisschen Mühe gegeben habe - ein bisschen Make-up aufgelegt, meine Haare gemacht - ist es schön, wenn man das bemerkt. 'Du siehst gut aus. Ich sehe dich.' Ich mag das!" verrät Mae.

Aber vergiss dabei nicht, wer du selbst bist und was du willst, warnt Mae. "Früher habe ich die andere Person in den Vordergrund gestellt. Du weißt schon, was soll ich für sie anziehen? Welches Make-up soll ich für sie tragen? Aber eigentlich, nein. Ich gehe für mich selbst zu einem Date. Es geht also mehr darum, ob ich mich wohl fühle und ob du vielleicht der Richtige für mich bist?

Dass die Erwähnungen von "Flirten" in Tinder-Bios verglichen zum letzten Jahr um 24 % gestiegen sind zeigt, dass die Chancen für einen erfolgreichen Flirt beim Date hoch stehen.

5. BEHANDLE MICH EBENBÜRTIG.

"Ich denke, es ist wichtig, beim Dating zu verstehen, dass Menschen einzigartig sind. Wir alle sind so unterschiedlich, haben verschiedene Lebenswege, verschiedene Meinungen, verschiedene Reisen hinter uns - man muss respektieren, dass man vielleicht keine Gemeinsamkeiten hat", sagt Nikkita. "Wenn es darum geht wer die Rechnung übernimmt, denke ich, man sollte sie teilen. Wir haben uns gerade erst kennengelernt, also wie wär's mit ein bisschen Gleichberechtigung?"

Dazu gehört auch Ehrlichkeit - "Wenn das Date nicht so läuft wie erhofft, kannst du es respektvoll abbrechen", sagt Mae. "Du respektierst den anderen, weil du seine Zeit nicht verschwendest, und du respektierst auch deine eigene Zeit"

Mieke stimmt zu: "Auch, wenn man dann beim Date merkt, dass es nicht funkts, kann man trotzdem oft sehr viel aus einem Treffen mitnehmen. Wenn am Ende eine tolle Freundschaft entsteht, empfinde ich auch das Date als Gewinn!"

Fazit: Es gibt keine goldene Regel fürs Dating! Aber während manche beim ersten Date in die Vollen gehen wollen und andere darauf bestehen, es langsam anzugehen, sind sich alle Frauen in einer Sache einig: Sie wollen mit Respekt und als ebenbürtig behandelt werden.

Als inklusive Plattform sind die [community guidelines](#) von Tinder darauf ausgerichtet, Freundlichkeit und Respekt für alle zu fördern und sicherzustellen, immer.

Die Künstlerin [Mieke Fratz](#) und Influencerin [Theresa Kirchner](#).

HINWEISE AN DIE REDAKTION

*Umfrage durchgeführt 30. April - 6. Mai 2020

**Umfrage durchgeführt in der Woche vom 21. Februar 2021

***Umfrage durchgeführt 30. April - 6. Mai 2020

****Daten aus den Biografien Feb 2021 vs. Feb 2020

kennenzulernen. Sie ist in 190 Ländern und über 40 Sprachen verfügbar und ist damit die umsatzstärkste Nicht-Gaming-App der Welt. Tinder wurde mehr als 400 Millionen Mal heruntergeladen und hat bereits zu mehr als 55 Milliarden Matches geführt.

Instagram: @tindergermany Facebook: @tindergermany

Pressekontakt:

Additional assets available online:  [Fotos \(1\)](#)

<https://de.tinderpressroom.com/2021-03-05-TINDER-ENGAGIERT-SICH-AM-INTERNATIONALEN-FRAUENTAG-MIT-HOW-TO-DATE-ME-FUER-FRAUEN>